

Vanessa, une traileuse au grand cœur

Vanessa Savignard, licenciée au CIS Anould, passionnée par la nature et la montagne, envisage de se mesurer dans l'ultratrail en octobre prochain.

Licenciée au CIS Anould depuis un an, Vanessa Savignard qui, dans sa jeunesse détestait courir, s'est mise à pratiquer la course à pied il y a quelques années. Cela s'est passé en deux temps.

Elle a débuté d'abord après sa première grossesse pour retrouver la forme.

Puis en 2007, cette éducatrice sportive auprès des jeunes en difficulté sociale et physique, s'est entraînée en vue d'obtenir son examen d'accompagnatrice en moyenne montagne.

Passionnée par la nature et

la montagne en particulier, en 2009 elle se lance dans les trails de courte distance (20 à 40 km). Actuellement 9e senior et 13e féminine française sur 371 classées, elle envisage de se mesurer dans l'ultratrail (70 à 150 km).

C'est dans cet objectif qu'elle sera le 23 octobre prochain au trail des Templiers dans la région de Millau, à savoir 75 km avec 2 700 m de dénivelé positif.

Si courir est certes sa passion, Vanessa éprouve en même temps des sentiments humanitaires.

En février 2012, elle participera à la Senegazelle avec des étapes dans les écoles.

Ayant trouvé au sein du CIS un climat et un terrain qui lui permettent de s'épanouir dans sa spécialité, elle a proposé, bien que très occupée, de prendre en charge un groupe Athlé-loisir : des séances qui se déroulent le mardi soir pendant l'entraînement de l'école d'athlétisme ont été mises en place à l'intention des parents ou autres personnes qui souhaitent découvrir les bienfaits de la course à pied et de quelques étirements adéquats.



Vanessa Savignard s'est tout d'abord lancée dans les trails de courte distance avant de se mesurer dans l'ultratrail.