

# Stages : l'athlétisme prend le relais

Les stages sportifs s'enchaînent durant ces vacances de Pâques. Le football vient de passer le relais à l'athlétisme pour, là aussi, une importante délégation et une belle ouverture vers l'extérieur.

Chacun son stage, chacun sa particularité. Si la première semaine des vacances de Pâques, le microcosme sportif thaonnais fut marqué par le stage de football organisé par l'EST avec cette particularité d'être ouvert à toutes et tous, licenciés ou non, Thaonnais ou non... cette seconde semaine sera notamment celle de l'athlétisme, avec là aussi une formule gagnante d'ouverture vers l'extérieur. Présentation...

Se fédérer sans perdre son

identité, sans être absorbé. Une ritournelle souvent entendue, pas toujours simple à gérer. Et cela passe par des initiatives de ce type qui démontrent l'ouverture aux autres, permet des synergies, des apprentissages différents et sont le catalyseur de nouveaux partenariats, voire de nouvelles amitiés. Pour la première année, le traditionnel stage de Pâques organisé par l'EST athlétisme est devenu un stage multiclubs avec la présence d'athlètes venant d'Anould et de Vittel. L'expli-

cation tient justement dans les synergies créées entre les entraîneurs qui vont enseigner dans les autres entités.

Michel Magron, président d'Anould intervient à Thaon pour entraîner les demi-fondeurs, Tibo, éducateur sportif de l'ES Thaon va lui à Vittel, donner des entraînements. Deux éducateurs présents durant cette semaine de stage, aux côtés desquels est également présent Jean-Claude Grunenwald chargé de gérer les entraînements des lancers. Autour d'eux, une quarantaine d'athlètes venus des trois clubs, participent à ce stage placé sous le signe de la préparation aux futures échéances compétitives et de la convivialité.

## Sport et cohésion

« Nous partageons l'emploi du temps entre des entraînements communs, des entraînements par spécialités et des temps originaux comme une sortie au Spina-park d'Epinal, une séance d'aqua-jogging à la piscine de Thaon, du sport collectif pour la cohésion du groupe et aussi une séance régénérative... », résume Tibo Kislig.

Le stage se déroule du lundi au vendredi. Les athlètes d'Anould et de Vittel sont hébergés sur Châtel. Et la logistique des repas, collations... également importante est confiée aux fidèles bénévoles que sont Maguy et

Claudine ! A noter également, sur ce chapitre, que le clubhouse de l'EST football a été mis à disposition dans le but d'accueillir toute cette délégation.

Le stage a pour objectif de procéder aux ultimes réglages pour les championnats de Vosges qui vivront leur première partie ce samedi 21 avril à Vagney et la seconde le 29 avril à Thaon justement. Et bien sûr, figure également en ligne à franchir les interclubs des 6 et 20 mai, avec un second tour au stade Robert-Sayer. L'objectif sera le maintien en N1B dès le premier tour. Et ce stage fait partie des moyens mis en place par le club pour y parvenir...



Maguy et Claudine, fidèles bénévoles, attachées à la logistique des stages de l'EST Athlétisme.



Du sport, de la cohésion et de la convivialité : ce sont les ingrédients du stage d'athlétisme qui se déroule actuellement au stade Robert-Sayer.