Article paru le 01/10/2014

VOSGES Matin

ANOULD

Une forte reprise au club d'athlétisme

Les entraînements ont repris progressivement au CIS Anould, et le club tourne à nouveau en régime de croisière. L'école d'athlétisme fonctionne avec une cinquantaine de jeunes toujours le mardi sur 2 créneaux horaires : de 17 h à 18 h et de 18 h 15 à 19 h 15, au choix des parents. Les activités s'adressent aux enfants nés entre 2004 et 2007. Un gros contingent de jeunes nés en 2003 ont décidé de poursuivre l'aventure en benjamins, après avoir goûté à l'école d'athlétisme. Pour renforcer l'équipe d'encadrement, Christian Rénaux, jeune retraité et Teddy Conreau, athlète confirmé ont décidé de se former plusieurs week-ends au CREPS de Nancy, dans le but d'obtenir un diplôme d'adjoint d'entraîneur pour les moins de 12 ans.

Ce sera bientôt, un groupe de 5 entraîneurs qui s'occupera des jeunes.

Pour les athlètes nés en 2003 et avant les entraînements, ont lieu au choix, les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30 sur l'aire des Adelys près de la Maisons de l'enfance et les jeudis de 17 h 30 à 18 h 30 au même endroit.

A noter une nouveauté, les samedis des sorties en forêt, sous forme de footing s'adressent à tous les adhérents et leurs parents de 10 h à 11 h 30, selon le temps, on y retrouve 10 à 30 participants, qui fonctionnent par groupe, selon les niveaux.

Le mardi, l'école d'athlétisme fonctionne sur deux créneaux horaires.