Soirée Athlé Vosges Entente Clubs

Vendredi 09 Janvier 2015

Meeting à partir de Minimes.

17h30	Inscription Perche directement à l'atelier			
18h00	Inscription Meeting et Jury			
	Début impératif du concours de perche, 1ère barre 1m80			
18h45	1er tour du 50m haies TCF et TCM	Hauteur Mixte, 1ère barre 1m10	Lancer de poids H	Triple Saut H
19h	1er tour 50m TCF	Début du concours de perche, 1ère barre 2m60		
19h15	1er tour 50m TCM			
19h45	Triple Saut F			
20h	2nd tour 50m TCF	Poids F		
20h15	2nd tour 50m TCM			
20h45	2nd tour 50m haies TCF et TCM			
21h30	Fin du meeting			

Règlement technique

- **Engagements pour le jeudi précédent 20h00 : par fichier txt envoyé et à retourner à Bruno Rochette. Il sera possible de s'inscrire sur place mais au plus tard une heure avant l'épreuve considérée. Les clubs doivent faire l'effort d'engager utile pour éviter la pléthore de désengagements ou d'engagements sur place.**
- **Officiels : il faut 25 officiels pour faire tourner la manifestation et le seul club local ne peut fournir tout le jury, toutes les bonnes volontés sont donc invitées à prêter leurs concours avec un minima de 1 officiel PAR TRANCHE ENTAMEE de 6 athlètes engagés par club.**

- Pour le saut à la perche et compte tenu de la durée de ces concours mixtes, les débutant à moins de 2m60 doivent se présenter à 17h30 à la salle. Début du concours même sans le fichier d'inscription afin de respecter le délai IMPERATIF de début de concours à 18h00.Le concours plus de 2m60 démarrera à 19h00 précises 1m80-2m00-2m20 -2m40 -2m60- 270 F -280 F et H – 2m90- F – 300 F et H – 3m10F -3m20 F et H puis 5 en 5 pour femmes et 15 en 15 pour hommes jusque 3m80 puis 10 en 10

- Pour le saut en hauteur, Montée de barre unique - 1° hauteur 1m10 , 5 en 5 jusque 1m60 puis 4 en 4 jusque 1m80 puis 3 en 3 . Un break de 10mn maxi sera fait à 1m50 pour que ceux qui démarrent à cette hauteur puissent prendre leurs marques

- Pour le triple saut = 6 essais pour tous, ramené à 4 selon le nombre d'engagés

- Pour le poids : le concours suivra le programme horaire établi mais un concours de rattrapage TC aura lieu pour ceux qui auraient été mobilisés par d'autres épreuves. 4 essais pour tous

- Pour les courses de haies et de vitesse 1er tour = séries hétérogène aléatoires TC et 2ème tour = série de niveaux TC