



Olympic Charmes Athlétisme

| Horaire | Courses | Boucles | Distances |
|--|--------------------------------------|--|----------------|
| 10h30 | | Kid Cross EA | |
| 11h00 | | Kid Cross PO | |
| 11h30 | Cross OPEN Mixte | D + 2GB + A | 5165m |
| Championnats de Lorraine de Cross-Country | | | |
| 12h15 | Benjamins F/G | D + 1PB + A | 1775m |
| 12h30 | Minimes F/G | D + 1GB + A | 2985m |
| 12h50 | Cadettes Cadets | D + 1GB + A D + 2GB + A | 2985m 5165m |
| 13h20 | Cross Court F | D + 1GB + A | 2985m |
| 13h40 | Cross Court H | D + 1PB + 1GB + A | 3955m |
| 14h05 | Juniors F Cross Long F | D + 1PB + 1GB + A D + 1PB + 2GB + A | 3955m 6135m |
| 14h45 | Juniors H Cross Long / Veterans H | D + 2PB + 2GB + A D + 2PB + 3GB + A | 7105m 9285m |
| 15h30 | | Clôture de la Réunion | |

Départ : 650m Arrivée: 155m Petite Boucle: 970m Grande Boucle: 2180m

Championnat de Lorraine CROSS - COUNTRY 2015

Espace Clémenceau
Face au complexe sportif J.R. SIMONIN
CHARMES



Dim.
25 Janvier
A partir de 10h30

INFOS

Pascal FRANCOIS
03 29 38 80 58
francois.kevin@wanadoo.fr



Championnat de Lorraine CROSS - COUNTRY 2015



Dimanche 25 Janvier 2015
Face au complexe sportif J.R. SIMONIN
Espace Clémenceau - CHARMES

Horaires

Championnat de Lorraine

| | | |
|-------|--------------------------------|--------|
| 12h15 | Benjamines - Benjamins | 1 775m |
| 12h30 | Minimes | 2 985m |
| 12h50 | Cadettes | 2 985m |
| | Cadets | 5 165m |
| 13h20 | Cross Court Féminin | 2 985m |
| 13h40 | Cross Court Masculin | 3 955m |
| 14h05 | Juniors Femmes | 3 955m |
| | Cross Long Féminin | 6 135m |
| 14h45 | Juniors Masculin | 7 105m |
| | Cross Long Masculin & Vétérans | 9 285m |

Infos & inscription avant le lundi 19 janvier sur :
<http://liguelorraine.athle.com/>

Courses OPEN

**Inscription Kid Cross
sur place avant 10h00**

| | |
|-------|---|
| 10h30 | Kid Cross École d'Athlétisme |
| 11h00 | Kid Cross Poussins |
| 11h30 | Cross OPEN Mixte 5 165m à partir de 16ans |

Inscriptions au Cross OPEN

NOM : _____ Prénom : _____ Sexe : _____

Année de naissance _____ Club : _____ N° Licence _____

Licence autorisée : Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, une licence délivrée par la FFCO, la FFPM ou la FF Tri, l'UNSS, l'UGSEL, l'UFOLEP

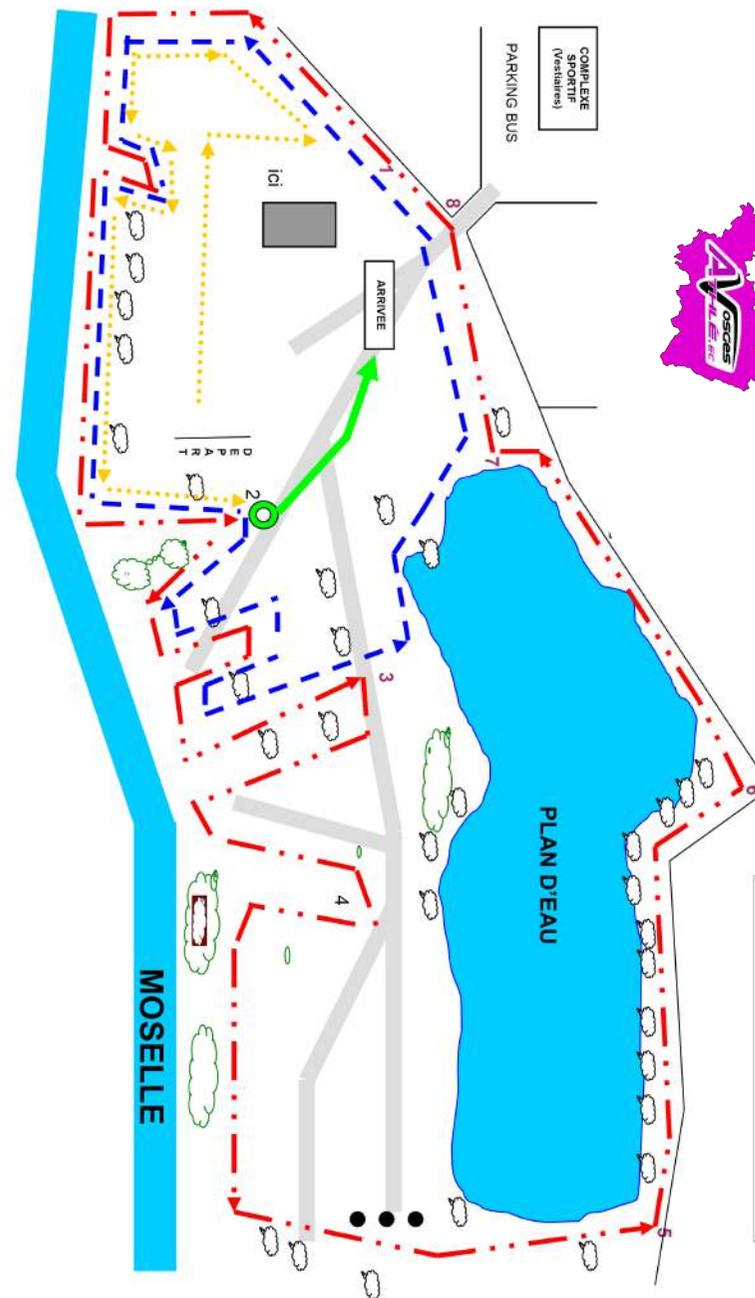
Adresse : _____

Merci de joindre avec le bulletin d'inscription une photocopie de votre licence ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique Sportive en compétition, datant de moins d'un an

Frais d'inscription :

Date & Signature

INSCRIPTION A ENVOYER AVANT LE JEUDI 22 JANVIER 2015
à Bruno Rochette, 22 chemin de la justice 88 000 Epinal



*Championnat de Lorraine
Cross - Country
2015*

