

Cross-country

Florence Poirot a retrouvé le chemin

Interrégionaux à Montbéliard
 le 15 février

C'est ce qu'on appelle une sportive tout terrain. Florence Poirot est une battante. Et personne ne peut dire le contraire. Car l'institutrice de Plainfaing est une habituée des pistes de ski et des prairies. Longtemps skieuse de fond de haut niveau, plusieurs fois médaillée sur les championnats de France, la jeune femme de 30 ans, mère de deux enfants de cinq et deux ans, est aussi une inconditionnelle du cross-country. « *J'en fais depuis que je suis toute petite. En fait, les deux disciplines vont de paire. L'une est une bonne préparation pour l'autre et vice-versa* » indique celle qui est licenciée au SC Ranspach en ski de fond et au CIS Anould en athlétisme.

« *J'avais arrêté de courir pendant un certain temps quand j'ai eu mon deuxième enfant mais je m'y suis remise l'an dernier* ». Avec bonheur puisque Florence Poirot avait décroché son ticket pour les championnats de France de cross-country qui ont eu lieu au Pontet près d'Avignon. « *J'avais dû terminer aux alentours de la 140^e place* » sourit la Vosgienne. Qui espère faire beaucoup mieux le 1^{er} mars prochain aux Mureaux, en région parisienne. Car l'Aulnoise a déjà son billet en poche pour le rendez-vous national. Grâce à sa très belle 3^e place lors des championnats de Lorraine disputés à Charmes

le 25 janvier dernier. Un podium qui l'a surpris. « *C'est vrai, je ne pensais pas faire aussi bien* » admet Florence Poirot. « *J'avais décidé de calquer ma course sur celle de Fanny Balland et Alexia Claudel, les deux filles du COHM qui ont un bon niveau* » indique la skieuse. « *Mais elles ont pris un départ très rapide. Donc j'ai préféré lever le pied car je savais que je ne tiendrais pas le coup.* » Toutefois, petit à petit, le long des 6 km du parcours, Florence Poirot s'est sentie pousser des ailes. « *Je suis revenue sur Fanny et Alexia. La première était malade et la seconde n'a pas réussi à me suivre. J'ai donc fait ma course toute seule* ». Pour couper la ligne d'arrivée en 4^e position mais sur le podium des seniors étant donné que la lauréate, Daisy Colibry, est vétérane. « *Je suis donc qualifiée pour les France mais je vais devoir participer aux interrégionaux à Montbéliard le 15 février. Le nouveau règlement oblige à y participer et à passer la ligne* » indique l'Aulnoise. Qui va toutefois pouvoir courir sans pression. « *Mais je suis une compétitrice dans l'âme donc je vais tenter de faire le mieux possible* » dit celle qui soigne une extinction de voix. Qui ne l'empêche pourtant pas d'aller profiter, skis aux pieds, de la neige fraîche tombée sur le massif. Chassez le naturel, il revient au galop. Ou plutôt à grandes foulées.



Florence Poirot, 3^e des championnats de Lorraine à Charmes, est déjà qualifiée pour les France qui auront lieu le 1^{er} mars.

Ph.N.