PROGRAMME KID ATHLE VAGNEY

11 avril 2015 stade de Vagney

Eveil athlé :

A) Relais navette haies (p 37)
B) Relais vitesse (pass' éveil Ver4a)
C) Marelle (pass' éveil Rou1b)
D) Saut à la corde (p 25)
E) Lancer médecine-ball par devant (pass' éveil Rouge6b)
F) Lancer de javelot mousse
G) Relais Formule 1

Poussin :

A) Relais sprint haies en épingle (p 47)
B) 50 m plat (CAVM)
C) Saut de grenouille (p 19)
D) Saut en longueur (CAVM)
E) Lancer en rotation disque (p 43)
F) Lancer de vortex (CAVM)
G) Relais Formule 1

Confirmation de l'inscription à : 13 h 00
- Echauffement et formation des équipes
- Début des épreuves à : 14 h 00
- Fin des épreuves à : 16 h 15
- Résultats et récompenses
- Fin de la compétition : 16 h 30