DE FRAIZE À LUSSE

ANOULD

Athlétisme : les jeunes licenciés ont fêté Noël

Près d'une quarantaine d'enfants issus du Centre d'initiation sportive (CIS) étaient venus fêter Noël avant l'heure.

Les responsables de l'école d'athlétisme ont convié les enfants pour fêter Noël, dans une salle un peu exiguë, vu le nombre d'enfants accompagnés de leurs parents. Après un diaporama relatant la vie de cette école d'athlétisme, les enfants ont reçu un paquet de bonbons offerts par le Père Noël et ont participé à un goûter. C'est aussi un moment pour les encadrants de rencontrer les parents en toute convivialité.

• Le rôle de l'école d'athlétisme

Elle accueille 49 enfants de 7 à 11 ans qui apprennent les fondamentaux leur permettant de devenir des athlètes sous forme de situations ludiques. On y développe la coordination, l'équilibre, les impulsions pour les sauts, la foulée et on renforce les capacités physiques. On y apprend le sens de l'effort, le respect et le partage, comportement récompensé en fin d'année par un diplôme d'athlète citoyen.

• Les compétitions

Les éducateurs proposent aux enfants de participer sur la saison à au moins quatre compétitions pour les éveils athlé et six pour les poussins, soit en cross, en kids athlé, en salle ou sur stade. Les résultats par équipe sont privilégiés, lors des championnats départementaux, les jeunes du Centre d'initiation sportive (CIS) se retrouvent toujours fort bien classés.

• Les objectifs

L'objectif premier est d'ancrer chez les jeunes de la vallée, une éducation sportive et morale qui leur apportera un bien être physique et sociétal. « Par ailleurs, la plupart de nos athlètes minimes, cadets ou juniors qui se retrouvent dans le groupe de tête des bilans nationaux sont issus de notre école d'athlétisme et c'est une véritable fierté de les voir arrivés à ce niveau » dira avec fierté Michel Magron, le président de ce club qui porte haut les couleurs de la cité aulnoise, dans le département, la grande région, mais également sur le territoire français.