

Arthur Charrier, graine de champion

Lors des championnats de cross qui se sont déroulés à Sarrebourg, en Moselle, Arthur Charrier a franchi en tête la ligne d'arrivée chez les benjamins, au terme d'une course particulièrement intelligente.

En suivant exactement le plan de course établi par son entraîneur, le jeune athlète a attendu le moment propice pour s'échapper et garder la distance suffisante pour ne plus être rejoint.

Arthur, 12 ans, élève de 5^e à Fraize, a intégré l'école d'athlétisme à Anould il y a 6 ans. Ses entraînements hebdomadaires, qui se déroulent le lundi et le jeudi, lui permettent de pratiquer son sport préféré 3 heures par semaine. Outre la course, il s'adonne aussi au saut en longueur au sein de la structure aulnoise. Il pratique également le football loisir.

Une passion

En passant chez les benjamins, le jeune sportif s'est découvert une passion pour la course à pied et le demi-fond. Respectant son choix, les entraîneurs du club l'accompagnent par des entraînements appropriés tout en respec-



Arthur s'entraîne le jeudi au gymnase de Fraize, le lundi en extérieur.

tant le développement physique du pré-adolescent pour qu'il puisse être encore plus performant dans sa discipline de prédilection.

C'est lors des championnats des Vosges en salle sur 1 000 m qu'Arthur a pris conscience de ses capacités en menant sa course de bout en bout.

L'an prochain, en minimes, les distances seront un peu plus longues, ce qui devrait encore le favoriser...