Saint-Dié et environs

ANOULD Loisirs

Des entraînements thématiques au CIS Anould

L'entraînement au javelot a été le plus prisé des participants.

Durant les vacances de Noël, des entraînements à thème ont été organisés par le club d'athlétisme d'Anould. Plusieurs disciplines ont été proposées aux participants. L'occasion de partager ensemble un moment convivial au grand air en attendant des jours meilleurs.

Les entraînements thématiques ont été fort appréciés durant les congés de la Toussaint. Le club d'athlétisme d'Anould a décidé d'en proposer à nouveau durant les vacances de Noël. Trois matinées ont été proposées de 10 h 30 à 11 h 30, le lundi avec les lancers de poids, javelot et disque, le mardi avec vitesse et demi-fond et le mercredi avec vitesse et javelot. En fait, c'est le lancer de javelot qui attire le plus d'athlètes ces temps-ci.

« Les notions d'entraînement ont été très dures en 2020 avec cette pandémie pour nos jeunes athlètes. Le but de ces entraînements à thème est de se retrouver de jour pour partager un moment convivial en plein air tout en gardant à l'esprit qu'il y aura des jours meilleurs. Ce sont des moments importants pour conserver un lien en visuel avec les athlètes qui viennent s'entraîner dans un domaine qui leur plaît. Tant qu'on ne sera pas

débarrassés de cette pandémie, il nous faut axer nos entraînements sur le plaisir plutôt que sur la performance qui viendra plus tard. Nous devons faire preuve d'adaptabilité au service des adhérents, tout en respectant les protocoles sanitaires préconisés », dira Michel Magron, président du club d'athlétisme.

Les entraînements en salle devraient reprendre début janvier, si les directives ministérielles ne changent pas d'ici là en fonction de l'évolution pandémique. Le club d'athlétisme tient à remercier toutes les personnes qui sont venues acheter leur sapin de Noël, ce qui a permis de faire pour cette année 2020, une belle recette.